

Voorlezen vanaf de geboorte al belangrijk



In de eerste jaren van een kind speelt taalontwikkeling een cruciale rol in hun algehele groei. Voorlezen is naast een gezellige activiteit dan ook van groot belang. Niet alleen voor taal, maar ook voor emoties en zintuigen. Als Programmamaker leesbevordering & digitale geletterdheid 0-4 jaar adviseert Jessica Dip professionals en ouders. Dit zijn haar tips waarom voorlezen vanaf de geboorte al belangrijk is en hoe je het met veel plezier kunt doen.

Waarom is voorlezen belangrijk voor jonge kinderen?

‘Van kleins af aan leren kinderen de basis van taal door te luisteren naar woorden en zinnen. Al vanaf de geboorte helpt voorlezen ze om klanken, ritmes en woorden te herkennen. Dit legt de basis voor latere taalvaardigheden zoals spreken, lezen en schrijven. Ze leren kleuren, cijfers en vormen herkennen. Daarnaast bevordert het hun geheugen en concentratie. Maar een boek stimuleert ook de nieuwsgierigheid om meer te ontdekken. Voor de allerkleinsten zit het in de magie van een flapjesboek of een voelboek, naarmate ze ouder worden ook in de personages, avonturen en plaatjes.’

Waar moet je op letten bij het voorlezen?

‘Plezier staat altijd voorop! Let op de reactie van je kind wanneer jullie samen door een boek bladeren. Is er herkenning, verbazing, verschijnt daar een lach? Stel vragen over de plaatjes (‘Wat zie je daar?’) of laat je kind geluiden maken die bij het verhaal passen (‘Hoe klinkt een hond?’). Verhalen kunnen kinderen helpen om emoties te begrijpen, te uiten en ermee om te gaan. Kies boeken waar jullie samen veel plezier van hebben, dan komt de rest vanzelf goed.’

Hoe vind je een goed boek om voor te lezen aan jonge kinderen?

‘Om je op weg te helpen, wordt elk jaar een Prentenboek van het Jaar bekendgemaakt uit een Top 10. Dat boek en de andere titels uit de top 10 zijn een bron van inspiratie. Maar kom ook naar de bibliotheek en neem de tijd om in de kindercollectie op jacht te gaan naar de mooiste boeken. Baby's en dreumesen genieten van boeken met grote, kleurrijke afbeeldingen en eenvoudige teksten. Voor oudere kinderen (vanaf 3 jaar) kun je al meer verhalende boeken kiezen met een duidelijke structuur. Vraag altijd aan je kind wat ze leuk vinden, zodat je boeken kunt uitkiezen die hen aanspreken. Test of het boek echt bij jullie past door samen alvast een stukje te lezen.’

Na een drukke dag schiet het voorlezen er wel eens bij in, al weten ouders hoe belangrijk het is. Hoe kunnen ze het makkelijker volhouden?

‘Zie het voorlezen niet als een moeete, maar als *quality time* in een hectische dag. Zorg voor een comfortabele en rustige omgeving met kussens en een fijne deken, waar je samen met je kind kunt zitten zonder afleidingen. Vooral bij jongere kinderen kan het zijn dat ze maar een paar minuten aandacht kunnen geven aan een boek. Dit is volkomen normaal. Maak het voorlezen kort en aangenaam, en bouw de duur langzaam op naarmate je kind ouder wordt. Maak van voorlezen een vast ritueel. Als het niet uitkomt voor het slapengaan kan het ook prima 's ochtends of als toetje na het avondeten.’